

Août

MARDI 18

Bar des comédiens

Création de cocktails sans alcool et théâtre d'improvisation.

🕒 18h - 19h30

📌 Sans inscription

Tout public



JEUDI 20

En détente au Trait d'Unions

Activités bien-être (henné, coloriage, perles, manucure...).

🕒 14h30 - 16h30

📌 Sans inscription

Tout public

LUNDI 24

Initiation danse

Découvrez l'énergie et les rythmes de la danse africaine.

🕒 10h30 - 12h30

Tout public



MERCREDI 26

Garden party

suivie de sa Golden Hour Party

Un après-midi et une soirée de fête pour finir l'été en beauté.

🕒 14h - 21h30

📌 Sans inscription

Tout public



JEUDI 27

Ça bulle dans les parcs

Jeux en bois et activités manuelles vous attendent.

🕒 14h - 18h

📍 Parc MPT Jean Moulin

📌 Sans inscription

Tout public

Soir d'été

Des spectacles de rue en plein air (danse, cirque, théâtre, musique).

🕒 18h30 - 23h

📍 Parc MPT Jean Moulin

📌 Sans inscription

Tout public



LES RENDEZ-VOUS

RÉCURRENTS

D'AOÛT

LUNDI 17 ET 24

🕒 14h - 17h

JEUDI 20 ET 27

🕒 9h - 12h

Lieu d'Accueil Enfants Parents

1h ou la demi-journée...

Partagez jeux et rires en famille.

📍 2 rue Greco

📌 Sans inscription

Famille, 0 - 3 ans

LUNDI 17

🕒 9h30 - 11h30

MERCREDI 19

🕒 9h30 - 11h30

MARDI 25

🕒 15h - 17h

JEUDI 27

🕒 9h30 - 11h30

Ouverture de notre jardin

Venez passer un bon moment en extérieur en profitant de nos équipements : transats, jeux d'eau, jeux en bois...

📌 Sans inscription

Tout public



Pour les activités avec tarifs sur revenus, attestation CAF ou dernier avis d'imposition obligatoire.

Sauf exception, les lieux de rendez-vous sont au Centre Social et les activités sur inscription.

INSCRIPTIONS

Samedi 20 juin 2026

🕒 9h30-12h30

(puis tout au long de l'été selon les places disponibles)

Horaires du Centre Social

🕒 9h-12h30 🕒 14h-17h30

(Fermé le mardi matin et vendredi après-midi)

Si vous souhaitez participer aux activités sur inscription, l'adhésion est obligatoire

Adhésion ateliers à l'année

ou bénévoles : 10€

Adhésion activités ponctuelles : 5€

Adhésion avec don : 20€ et +

(Adhérents, merci de ramener votre carte d'adhésion)

CONTACTS

Le Trait d'Unions

📍 20 Bd des Glonnières - 72 100 Le Mans

☎ 02 43 50 17 90

✉ letraitdunions@lemans.fr

📱 Le Trait d'Unions

📷 letraitdunions

🌐 Le Trait d'Unions - Le Mans



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE
Illustrations : magnific | Photos pexels | Mise en page atelier-ju.

ANIM'été

27 juin - 27 août 2026

Sorties, activités, animations pour les grands et les petits !



Le TRAIT D'UNIONS

Juillet

SAMEDI 4 Festival des Affranchis

Des spectacles de théâtre de rue pour petits et grands.

🕒 10h30 - 18h30

📍 Prévoir pique-nique

Famille, à partir de 8 ans Adulte



LUNDI 6 Papéa

Plus de 30 attractions, un parc aquatique... De quoi régaler petits et grands !

🕒 9h - 18h

📍 de 3 à 12€ sur quotient familial

📍 Prévoir pique-nique et affaires de baignade

Famille

Lundi des parents

Un moment gourmand et convivial entre parents pour se rencontrer, cuisiner et déguster ensemble.

🕒 10h - 14h

Famille Adulte

MARDI 7 Sortie au parc

Découverte du jardin des plantes.

🕒 10h - 16h

📍 Prévoir pique-nique

Famille, 0-3 ans

Jardin du Petit Bordeaux

Balade bucolique au cœur du Belinois.

🕒 13h30 - 18h

📍 3€

Adulte

Apéro sur toile

Une toile, plusieurs mains, plein d'imagination avant de prolonger la soirée autour d'un apéro.

🕒 18h - 19h30

📍 Sans inscription

Tout public



MERCREDI 8 Jardin du Vivant

Confection et dégustation d'un repas de saison.

🕒 10h - 14h

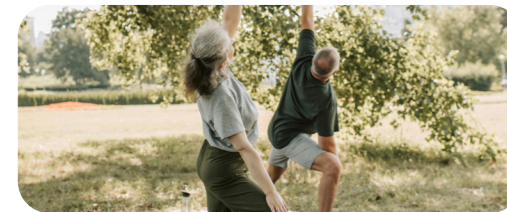
Famille Adulte

JEUDI 9 Initiation Yoga

Offrez-vous une parenthèse de bien-être en plein air.

🕒 10h - 12h

Tout public



Vous pouvez choisir qu'une seule activité avec pastille et qu'une seule sortie à la mer. Les activités sur inscription sont limitées à 3 par famille/adulte.

À la découverte du Vieux Mans

Visite guidée à la découverte des secrets de notre ville.

🕒 9h - 17h

📍 3€

📍 Prévoir pique-nique

Adulte

Atelier cuisine et repas

Enfilez le tablier et partagez une soirée gourmande entre cuisine et dégustation.

🕒 17h - 21h

📍 3€/adulte - 2€/enfant

Famille Adulte

VENDREDI 10 L'île Fantastique et baignade

Châteaux gonflables, baignade et éclats de rire autour du lac de la Monnerie.

🕒 9h30 - 18h

📍 Gratuit/adulte - 3€/enfant

📍 Pantalon obligatoire et affaires de baignade.

📍 Prévoir pique-nique

Famille, avec inclusion



MERCREDI 15 Lots et Loto

Cartons en main, essayez-vous au loto et tenter de remporter de petits lots.

🕒 18h - 19h30

📍 Sans inscription

Tout public

JEUDI 16 Île des machines de Nantes

Découverte de l'île et de ses habitants articulés.

🕒 7h - 18h30

📍 5€

📍 Gare du Mans

📍 Prévoir pique-nique et baskets

Famille Adulte

Ça bulle dans les parcs

Jeux en bois et activités manuelles vous attendent.

🕒 14h - 18h

📍 Plaine du Ronceray

📍 Sans inscription

Tout public



Soir d'été

Des spectacles de rue en plein air (danse, cirque, théâtre, musique).

🕒 14h30 - 23h

📍 Plaine du Ronceray

Tout public

VENDREDI 17 Le salon des enquêtes

Mettez-vous dans la peau d'un enquêteur.

🕒 9h30 - 11h30

📍 Sans inscription

Tout public

Atelier cuisine

Confection et dégustation d'un repas sur le thème de l'Asie.

🕒 9h30 - 13h

Adulte Jeune



Alpes Mancelles et Coco plage

Découverte de l'accrobranche et baignade.

🕒 9h - 17h

📍 3€/adulte - 2€/enfant

📍 Prévoir pique-nique, tenue de sport et affaires de baignade

Famille, avec inclusion

SAMEDI 18 Banquet à la ferme

À la ferme, on cuisine ensemble avant de se retrouver autour d'un grand banquet.

🕒 10h - 23h

📍 4€/adulte - 3€/enfant

📍 Prévoir pique-nique et baskets

Famille Adulte

LUNDI 20 Zoo de la Flèche

Une sortie pleine d'émerveillements à la découverte du monde animal.

🕒 8h30 - 18h

📍 5€

📍 Prévoir pique-nique et baskets

Famille Adulte



Jardin du Vivant

Confection de bougies en cire ou petits bricolage en bois dans un lieu dépaysant.

🕒 14h - 17h

📍 2€

Famille, à partir de 3 ans Adulte

MARDI 21 Atelier pâtisserie

Fouet, sucre et bonne humeur : tous les ingrédients pour réaliser de délicieuses pâtisseries.

🕒 14h30 - 17h

📍 3€/adulte - 2€/enfant

📍 Amenez vos contenants

Famille Adulte

Quizz Show

Venez vous tester dans un quizz de culture générale.

🕒 18h - 19h30

📍 Sans inscription

Tout public

MERCREDI 22 Transvap

Remontez le temps au fil des rails avec ce voyage en locomotive.

🕒 9h - 17h

📍 4€

📍 Prévoir pique-nique

Famille, avec inclusion Adulte

JEUDI 23 Sortie à Nantes

Visite guidée de la ville et du Château des Ducs de Bretagne.

🕒 8h - 19h

📍 4€

📍 Gare du Mans

📍 Prévoir pique-nique et de bonnes chaussures

Adulte

JEUDI 23 Équitation

Découverte des différentes disciplines et pratiques à cheval.

🕒 10h - 14h

📍 Gratuit/adulte - 5€/enfant

📍 Prévoir pique-nique

Famille, avec inclusion, 6 - 11 ans



Chasse aux trésors

Cap sur le Far West pour une aventure pleine d'énigmes et de défis aux côtés des cow-boys.

🕒 14h30 - 16h30

Tout public

LES RENDEZ-VOUS RÉCURRENTS DE Juillet

27 juin AU 10 juillet

Terrain d'aventure

Fabrication libre de cabanes et autres constructions en bois ou avec des objets de récupération.

🕒 Tous Les après-midi

📍 Square Michel Coulob

📍 Accès libre, y compris non accompagnés pour les enfants.

Sans inscription

Tout public



LUNDI 6 🕒 9h30 - 11h30

MERCREDI 8 🕒 15h - 17h

JEUDI 16 🕒 15h - 17h

LUNDI 20 🕒 9h30 - 11h30

VENDREDI 24 🕒 9h30 - 11h30

Ouverture de notre jardin

Venez passer un bon moment en extérieur en profitant de nos transats, jeux d'eau, jeux en bois...

📍 Sans inscription

Tout public

LUNDI 6 ET 20

🕒 14h - 17h

JEUDI 9, 16 ET 23

🕒 9h - 12h

Lieu d'Accueil Enfants Parents

1h ou la demi-journée...

Partagez jeux et rires en famille.

📍 2 rue Greco

📍 Sans inscription

Famille, 0 - 3 ans

MERCREDI 8 ET 15

ET VENDREDI 24

Sortie à la mer

À la découverte de Ouistreham.

🕒 7h30 - 19h

📍 5€

📍 Prévoir pique-nique et affaires de baignade

Famille Adulte

VENDREDI 10, 17 ET 24

Parcours de motricité

Deviens un super baby en apprenant à surmonter tous les obstacles !

🕒 10h - 10h30 / 10h45 - 11h15

📍 2 rue de Gréco

Famille, 9 mois - 3 ans

